


2015 GÜZ DÖNEMİ AEROBİK SEANS HAFTALIK PROGRAMI

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
12.10-13.00		 TAE-BO Onur			 PİLATES Tuğba
16.10-17.00		 ZUMBA & PİLATES Özge-Han	 PİLATES Seval		
17.10-18.00	 ZUMBA Seda	 CORE WORKOUT Safa	 STEP Tuğba	 CORE WORKOUT Safa	

SEANSLAR ÜCRETSİZDİR.

Dersler hakkındaki yorumlarınızı zdursun@hacettepe.edu.tr adresine gönderiniz