

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ YÜKSEKOKULU
SPOR REKREASYON PROGRAMI

SBR 111 Spor ve Rekreasyona Giriş

Spor Bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor Bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak değişen meslek anlayışları ve spor bilimlerinin geleceği gibi konular ele alınmaktadır.

SBR 115 Serbest Zaman Sosyolojisi

Serbest zaman kavramının tarihsel gelişimi ve bu gelişimde toplumsal etmenlerin (nüfus, teknoloji, kentleşme vb.) etkisi, serbest zaman etkinliklerinin toplumsal ve bireysel açıdan önemi, serbest zaman etkinliklerinin tipolojilerinin yapılması ve bu tipolojilerin toplumun ve bireyin gelişmişliğini tanımlaması, serbest zaman etkinliklerini düzenleyen aile, okul, dernek devletin önemi, sosyo-kültürel ve ekonomik özelliklere ve kentsel kırsal yapılara göre serbest zaman etkinliklerinin belirtilmesi, farklı gruplarda (çocuk, yaşlı, engelli vb.) serbest zaman etkinliklerini ve oyunun önemi ve işlevini içerir.

SBR 117 Rekreasyon Yönetimi I

Yönetim ilkeleri ile rekreasyonel bir organizasyonun düzenlenmesi sırasında gerekli olan yönetim süreçlerinin öğrenimi ve öğretimi ile ülkemizde rekreasyonla ilgili bulunan kuruluşların görev alanları ve mevcut uygulama konularını içermektedir.

SBR 119 Spor Tarihi ve Felsefesi

İnsanın ve toplumun evriminde bedensel hareketlerin işlevini, bunların sportif etkinliğe dönüşümünde toplumsal ve coğrafik özelliklerin belirleyiciliğini, ilkçağ, ortaçağda sporun işlevi ve Rönesansla sporun kazandığı anlamı, milliyetçilik akımlarında sporun kullanılmasını, sanayi devriminden günümüze sporun sınıfsal ve ticari boyut kazanmasını, olimpizm, fair-play kavramlarının sporda önemini, geçmişten günümüze olimpiyatların görünümünü, felsefik akımları kullanarak sporda felsefinin işlevini incelemeyi içerir.

SBR 121 Atletizm

Atletizmde sürat koşuları, atlama dalları, atma dalları ve orta uzun mesafe koşularının tanıtımı, genel ve teknik özellikleri verilmesi, öğrenilen her branşın uygulamalı olarak öğretimi ve öğrenimini içermektedir.

SBR 123 Basketbol

Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma ve hücum, fast-break sistemlerini öğrenip, uygulamayı, kural bilgisini ve yaş gruplarına göre salon içi ve dışı organizasyon yapmayı içerir.

SBR 125 Artistik Cimnastik

Cimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin temel beceri ve tekniklerin öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır

SBR 127 Bilgisayar

Bir bilgisayar sistemini oluşturan donanım ve yazılımların tanıtılması çalışma mantığının öğrenilmesi ve çeşitli ticari yazılımların rekreasyonda kullanım alanlarını ele alır.

SBR 131 Atıcılık

Atıcılık sporu ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.

SBR 133 Halk Dansları

Anadolu Türk halk oyunlarının ortaya çıkışı, halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, bölgesel halk dansları örnekleri, halay adımı (Lorke), Harman Dalı (Ege), Karadeniz, Silifke, Potpuri, öğrencilerin özel etkinliklerini içerir.

SBR 135 Vücut Geliştirme

Kas guruplarını geliştirmek için gerekli aletleri, uygun hareketleri, hipertrofik kas geliştirme ve diğer kuvvet geliştirme yöntemlerini uygulamayı içerir.

TKD 103 Türk Dili I

Dil nedir? Dilin sosyal bir kurum olarak millet hayatındaki yeri ve önemi, dil-kültür ilişkisi, Türk dilinin dünya dilleri arasındaki yeri, Türk dilinin gelişmesi ve tarihi evreleri, Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları, Türkçede sesler, seslerin sınıflandırılması, Türkçenin ses özellikleri, hece bilgisi, vurgu, yazım kuralları, noktalama işaretleri, yapım ekleri, çekim ekleri, zarfların ve edatların kullanılışı.

SBR124 Fonksiyonel Anatomi

Anatomik terimler ve kavramlar, hücrenin yapısı, dokular, vücut sistemleri ve fonksiyonları, eksen ve düzlemler, hareket sistemini oluşturan yapılar; baş, boyun, gövde, üst ve alt ekstremitelerdeki hareketler ile bu hareketlere katılan kaslar, belli başlı spor dallarında temel hareketler ve bu hareketlere katılan kasların kasılma sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketlerini ve sportif hareketlerin kineziyolojik analizlerini içerir.

SBR 128 İstatistik

İstatistikte temel kavramlar, frekans dağılımları, tanımlayıcı istatistikler, merkez ölçüleri, yaygınlık ölçüleri, normal dağılım kavramı, hipotez testleri, bağımsız grupların karşılaştırılması, bağımlı grupların karşılaştırılması, oran testleri, nonparametrik istatistik, ki-kare dağılımı, frekans analizi, varyans analizi, korelasyon analizi, basit doğrusal regresyon.

SBR 140 Rekreasyon

Rekreasyona katılımı etkileyen faktörler, rekreasyonel alanlar, kaynaklar ve kapasite değerlendirmeleri, serbest zaman ve rekreasyon hizmetleri, rekreasyon planlama süreçleri, hizmet sektöründe görev alan bireylere yönelik rekreasyonel liderlik yaklaşımları ve etkinlik planlama ve uygulama örnekleri incelenmektedir.

SBR 142 Egzersiz ve Spor Psikolojisi

Egzersiz psikolojisi, egzersiz davranışını takip eden etmenler: egzersiz bağlılığı, egzersizde psikolojik etmenler, egzersiz, fitness ve kişilik, egzersiz davranışına ilişkin kuramsal modeller, egzersiz davranışında motivasyon, bilişsel ve davranışsal değişim stratejisi ilkeleri, fitness

mesleğinde danışmanlık liderlik ve grup dinamiği özel gruplarla egzersiz konularını kapsamaktadır.

SBR 144 İlk Yardım

Önemli ilk yardım teknikleri (suni solunum ve kalp masajı), solunum yollarının tıkanması, yaralar ve kanamalar, dolaşım sistemi sorunları, bilinç kaybı, omurga travmaları, kas-iskelet sistemi yaralanmaları, yanıklar, ısı yaralanmaları, pansuman ve bandajlama, hasta taşıma gibi acil yardım gerektiren durumlar ve yapılacak ilkyardımları içermektedir.

SBR 150 Voleybol

Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi. Voleyboldaki bazı özel tekniklerin kuramsal ve uygulamalı olarak öğretilmesini içerir.

SBR 152 Yüzme I

Suya uyum çalışmaları, serbest ve sırt üstü yüzme tekniğinin geliştirilmesi, nefes kontrolü, vücut pozisyonu ve ayak vuruşunu içerir.

SBR 154 Aerobik-Step I

Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.

SBR 162 Bisiklet

Bisiklet ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

SBR 164 Golf

Golf ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

SBE 170 Doğa Sporları (Yaz kuru)

Doğa sporlarına giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri ele alınmaktadır.

TKD 104 Türk Dili II

Cümle bilgisi, cümle tahlili, yazılı ve sözlü Anlatım, anlatım bozuklukları, bilimsel yazıların hazırlanmasında uyulacak kurallar (rapor, makale, tebliğ vb.), Türk ve dünya edebiyatından seçilmiş örnek metinlere dayanılarak, öğrencinin doğru ve güzel konuşma ve yazma yeteneğinin geliştirilmesi ve bununla ilgili retorik uygulamaları.

SBR 209 Araştırma Teknikleri

Bilim ve temel kavramları, araştırma ile ilgili temel kavramlar, araştırmaların düzenlenmesi, yöntem bölümü (araştırma grubu/denekler, evren-örneklem, veri nedir, ölçme ve ölçme aracının özellikleri, işlem yolu, verilerin analizi), bulgular, tartışma ve yorum, sonuç ve öneriler, araştırma

önerisi hazırlama, rapor yazma teknikleri, yazı yazma kuralları ve makale yazımı konularını içermektedir.

SBR 211 Rekreasyon Yönetimi II

Rekreasyon liderlerinin ilgili mevzuatlar karşısında yetki, görev ve sorumluluklarının öğretimi, dünya’da ve Türkiye’de rekreasyonla ilgili kuruluşların kuruluş amaçları ve devlet politikaları içinde rekreasyonun yeri ve önemi konularının öğrenimi ve öğretimini içermektedir.

SBR 213 Fiziksel Aktivite ve Beslenme

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel aktiviteye etkileri, fiziksel aktivite beslenme ilişkileri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre fiziksel aktivite beslenme ilişkileri, ağırlık kontrolü ve fiziksel aktivite bağlantıları.

SBR 215 İletişim ve Halkla İlişkiler

İletişim kavramının tanımı, işlevi, türlerini ve iletişim sürecinin temel öğelerini tanıtmak, iletişim ve kültür ilişkisi belirleme ve kitle iletişim araçlarının etkileme süreçlerini kuramlarla vermek, halkla ilişkilerin tanımını yapmak ve reklam, pazarlama, propaganda, lobicilik, ombudsmannın ilişkisini kurmak; halkla ilişkilerde yazılı, görsel araçlar, festivaller yarışmalar, sergi ve toplantıların kullanımını göstermek, halkla ilişkilerde araştırma, bilgi toplama, planlama, uygulama ve değerlendirme süreçlerini vermek.

AİT 203 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi

Batı kültürleri ile Türk kültürünün karşılaşması sonucu ortaya çıkan siyasi, ekonomik, kültürel ve sosyo-psikolojik problemler karşısında çözülmeye ve yıkılmaya başlayan Osmanlı devletinde çözüm arayışları çerçevesinde yapılan reform hareketleri ve imparatorluktan milli devlete geçiş sürecinde yaşanan siyasi olaylar ile Mustafa Kemal Atatürk’ün liderliğinde verilen Milli Mücadele sonucu Türkiye Cumhuriyeti’nin kuruluşu ele alınmaktadır.

SBR 221 Yüzme II

Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimini kapsamaktadır.

SBR 223 Aerobik-Step II

Step-Aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları dans, estetik ve ritm çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.

SBR 225 Kayak I

Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gereçin tanıtımı, kayağa başlama çalışmaları, kar sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

SBR 227 Egzersiz Fizyolojisi

Hücrenin yapısı ve organeller, kas hücresinin yapısı ve özellikleri, kasılma mekanizması, sinir hücresinin yapısı ve özellikleri, aksiyom potansiyelinin oluşumu ve iletimi, sinir sisteminin yapısı ve fonksiyonları, solunum sistemi ve fizyolojisi, dolaşım sistemi ve fizyolojisi, enerji sistemleri

ve sportif aktivitelerle ilişkisi, kas fibril tipleri ve sportif aktivitelerle ilişkisi, toparlanma, egzersize solunumsal cevaplar, egzersize dolaşımsal cevaplar, maksimum oksijen tüketimi ve anaerobik eşik kavramı, kuvvet ve dayanıklılık antrenmanlarına uyumlar.

SBR 231 Dalgıçlık I

Dalgıçlık ile ilgili temel becerilerin teorik ve pratik olarak öğretilmesi, psiko-fizyolojik ilkelerin ve su altı aktiviteleri malzemelerinin kullanımı hakkında bilgi verilmesi.

SBR 233 Masa Tenisi

Masa Tenisi oyun kuralları,malzeme bilgisi,raket tutuşları ve raket kontrolü,forent şut,backhand şut,forent ve bachant push,spin karşılama ve yaratma,başlama servisleri,servis karşılama,Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.

SBR 235 Buz Pateni

Artistik buz pateni ile buz dansıyla ilgili genel bilgilendirme ve kullanılan temel beceri ve tekniklerin öğretimi yapılmaktadır.

SBR 237 Mücadele Sporları

Mücadele sporlarının (Taekwondo, Karate, Judo, vb.) tarihçesi ve bu spor dallarıyla ilgili teknik ve taktik becerilerin öğrenimi amaçlanmaktadır.

SBR 239 Bowling

Bowling sporunun çeşitli oynanış şekilleri ile bunlara ait araç-gereç, kural bilgisi ve teknik öğretimi konuları incelenmektedir.

İYB 282 Genel İşletme

Ekonomik yaşam ve işletme, işletmelerin amaçları ve türleri, işletme sistemi, işletmelerin kuruluşu, işletmelerin hukuki yapıları, işletmelerin birleşmeleri, yönetim, yönetim tarihçesi, yönetim işlevleri, işletmelerin temel işlevleri, üretim, pazarlama, finans, personel yönetimi, halkla ilişkiler, karar verme.

SBR 222 Psikomotor Gelişim

Gelişim ve motor gelişimin tanımı ve temel kavramları, gelişim kuramları, gelişimi etkileyen etkenler, motor gelişim dönemleri, çocukta yetenekler, algısal motor gelişim, oyun, gelişimsel beden eğitimi, motor davranışın değerlendirilmesi konularını içermektedir.

SBE 250 Dans Eğitimi

Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlardır. Çağdaş dansın ilkeleri doğrultusunda, temel hareket becerilerinin kazanımı, bu beceriler aracılığıyla duyguları yansıtmının öğrenimi ve öğretimi konuları ele alınmaktadır.

SBR 252 Eğitsel Oyunlar

Farklı fiziksel özellik ve yaş gruplarına uygun olarak temel becerilerin kazanılmasına, korunmasına ve geliştirilmesine katkı sağlayabilecek çeşitli eğitsel oyunların uygulamalarının ve öğretiminin nasıl yapılması gerektiği konularına yer verilir.

SBR 256 Fitnes I

Sağlıklı bir yaşam sürdürmek için gerekli egzersizleri, iskelet kas sisteminin istenilen düzeydeki özellikleri kazanabilmesi ve sürdürebilmesi için gerekli değişik uygulamaları, aerobik dayanıklılıkla ilgili çalışmaları içerir.

SBR 258 Masaj

Masajın tarihçesi, fizyolojik etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları, masajda kullanılan malzemeler, temel manipulasyon tekniklerini (eflörāj, petrisaj, vibrasyon, tapotman, friksiyon) içerir. Ayrıca sporda masaj uygulamalarına değinilir.

SBR 274 Engelliler için Spor

Yetersizliği olan bireylere toplumun tutumu, zihinsel, görme, işitme, ortopedik yetersizliğin oluş sebepleri, sınıflaması, özellikleri beden eğitimi spora uyarlanmasını, sporda sınıflamayı, ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarının tanıtılmasını içerir.

SBR 260 Kürek

Kürek sporuna özgün kuramsal bilginin öğretimi, tekne sınıflarının tanıtımı, tempo, rota tutma ve ayarları ile kara çalışmalarının öğrenimi konuları ele alınmaktadır.

SBR 262 Okçuluk

Okçuluk ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

SBR 264 Kano

Kano ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

SBR 266 Plaj Voleybolu

Plaj voleyboluna giriş temel teknikleri uygulanmasının oyun kuralları ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi. Plaj voleybolundaki bazı özel tekniklerin kuramsal ve uygulamalı olarak öğretilmesini içerir.

SBR 268 Dalgıçlık II

Temel dalgıçlık teknikleri ve teorileri ve dalgıçlık becerilerinin kazandırılması.

SBR 270 Su Sporları (Yaz kuru)

Yelken ve rüzgar sörfüne giriş ve tanımlar, yelken ve rüzgar sörfü sınıfları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfünde kullanılan araç-gereçler, dananım bilgisi, seyir tipleri, kontra ve dönüşler, seyir öncesi hazırlıklar, düğüm bilgisi, bosfor rüzgar cetveli ve rüzgar yönleri, basit denizcilik kuralları ve çalışma tekniklerini içerir.

SBR 272 Kaya Tırmanışı (Yaz kuru)

Kaya tırmanışına giriş ve tanımlar, tırmanış araç-gereç bilgisi, ip sistemlerinde kullanılan düğümler, temel denge ve tırmanış teknikleri, güvenlik sistemleri, üstten güvenlik alarak tırmanış, iniş sistemleri bilgi ve becerisi, sportif tırmanış, lider tırmanış tekniği ve güvenlik araç gereç bilgisi, ip birliği sistemleri ve yapay tırmanış tekniği konularını içermektedir.

AİT 204 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi

Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna paralel olarak Türk toplumunu muassır milletler seviyesine çıkarmak amacıyla gerçekleştirilen Atatürk İlke ve İnkılapları çerçevesinde devletin ve toplumun yeniden yapılanması sonucu toplumumuzda meydana gelen siyasi, sosyal, ekonomik ve kültürel gelişme ve değişimler ile karşılaşılan iç ve dış siyasi olayların günümüz problemlerine de ışık tutacak şekilde değerlendirilmesi.

İYB 369 Yönetim Organizasyonu

Yönetimsel düşüncenin tarihsel gelişimi, örgüt ve çevre, yönetimsel işlevler, planlama, örgütlenme, yöneltme ve etkileme, kontrol, karar verme, iletişim, örgütsel etkililik, zaman yönetimi, stres yönetimi, çatışma yönetimi, kriz yönetimi, örgütsel sosyalizasyon, kariyer yönetimi konularını kapsamaktadır.

SBR 311 Rekreasyon Eğitimi 1

Gelişim ve yaş gruplarına göre özellikleri, eğitim, öğrenme, öğretme, çocuk ve genç eğitimi, yetişkin eğitimi, değişik yaş gruplarına rekreatif etkinliklerin öğretimi, öğretim yöntemleri konuları incelenmektedir.

SBR 313 Animasyon

Animasyon gösterilerinde yer alan yüz boyama, kostüm, illüzyon, çekiliş ve yarışma, özel gece organizasyonlarının tanımı, tarihçesi, animasyon içindeki yeri ve önemi, kullanılan araçlar, teknikler, kurallar ve uygulamaları içerir

SBR 315 Drama

Drama ile ilgili çeşitli tanımlar, yaratıcı drama basamakları, düşgücü, hareket ve ritm, pandomim, doğaçlama ve oyun yaratmayı tanıtmaya, drama basamaklarına yönelik uygulamalar yaptırmayı içerir.

SBR 321 Fitness II

İnsanlarda geliştirilebilen kuvvet ve kuvvet çeşitlerini, kuvvet geliştirme yöntemlerini, kuvvet geliştirmek için gerekli aletlerin kullanımını, genel ve bölgesel kas gruplarını çalıştıran hareketleri, kuvvet antrenmanları ile ilgili terimleri ve ölçümleri içerir.

SBR 323 Kayak II

Kayağın tanımı, kullanılan araç ve gerecin tanıtımı ve bakımı, yamaç kayma, yan kayma, alıkomalı dönüş, paralel dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

SBR 325 Doğa Sporları II

Kış şartlarında doğa sporlarına giriş ve tanımlar, karlı zeminde doğal yaşam özellikleri, kış şartlarında doğa yürüyüşü kavram ve teknikleri, kış şartlarında doğa kampçılığı kavram ve teknikleri, kullanılan araç-gereçler, doğal sığınaklar, karlı zeminde doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek kış şartlarındaki riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri ele alınmaktadır.

BİO 344 Ekoloji ve Çevre

Ekolojinin temel kavramları, karasal ve sucul ekosistemler, populasyon ekolojisi, kommünite ekolojisi, ekolojik sorunlar, çevre kirliliği konularını kapsamaktadır.

SBR 340 Rekreasyon Eğitimi II

Gelişim ve yaş gruplarına göre özellikleri, eğitim, öğrenme, öğretme, çocuk ve genç eğitimi, yetişkin eğitimi, değişik yaş gruplarına rekreatif etkinliklerin öğretimi, öğretim yöntemleri konuları incelenmektedir.

SBR 342 Fiziksel Aktivite ve Sağlık

Sağlığın geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılmasında düzenli egzersize katılımın etkileri; fiziksel aktivite düzeyini değerlendirme yöntemleri; kadınlar, çocuklar ve yaşlılarda düzenli fiziksel aktivitelere katılımın etkileri; düzenli egzersizin osteoporoz, koroner kalp hastalıkları, diyabet, obezite, kronik obstrüktif akciğer hastalıklarının önlenmesi ve kontrol edilmesindeki rolü ve egzersizin bağışıklık sistemi üzerine etkileri; spora katılımı birlikte ortaya çıkan sağlık sorunları ve önlenmesi, egzersiz programına katılım öncesi değerlendirme yöntemleri gibi konular incelenmektedir.

SBR 344 Gençlik Rehberliği

Rehberlik nedir ve amacı, rehberliğin temel ilkeleri, rehberlik çeşitleri, rehberlik stratejileri ve süreçleri, rehberlik yöntemleri, grup ve ilgili kavramlar, grup rehberliği, gençlik ve gençlik etkinlikleri, gençliğin yönelimleri, gençlik merkezleri ve gençlik yönelimi, gençlik merkezinde stajlar, değerlendirme süreçleri konularını içermektedir.

SBR 352 Hentbol

Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, hentbol oyun kuralları, hentbolde bireysel hücum, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması, hentbolde takım hücumu, hentbolde takım savunması, hentbolde kaleci, açık alan hentbolü, plaj hentbolü konularını içerir.

SBR 356 Spor Turizmi ve Rehberliği

Turizmin tanımı ve çeşitlendirilmesi, spor turizminin tanımı ve alanlarının tanıtılması, turizm alanında spor organizasyonlarının planlanması ve uygulanması, rehberliğin alanları, spor turizmi rehberliğinin önemi ile birlikte dünyada ve Türkiye’de spor turizminin ve organizasyonlarının sosyo-ekonomik etkilerinin değerlendirilmesini içerir.

SBR 370 Staj I

Farklı yörelerdeki, ortamlardaki ve kurumlardaki rekreatif faaliyetlerin işleyişinin gözlenmesi.

SBR 411 Proje I

Proje konusunun problemini, araştırma yöntemini, örneklemini belirlemek, kuramsal temeli için literatür taramasını yapmak.

SBR 413 Staj II

Farklı yörelerdeki, ortamlardaki ve kurumlardaki rekreatif faaliyetlerin işleyişinin gözlenmesi.

SBR 421 Kayak III

Kayak Sporunda kullanılan araç ve gereçin tanıtımı, bakımı ve onarımı, ileri kayak tekniklerinin uygulanması, farklı kar yüzeylerinde kayma becerilerinin geliştirilmesini içerir.

SBR 423 Step-Aerobik III

Step-Aerobik ile ilgili bilgi ve beceri edinmelerini sağlayacak çalışma yöntemlerinin tanıtımı, yaş gruplarına uygun oyun formlarının öğretimi ve beceri gelişimini sağlayacak uygulamalara yer verilmektedir.

SBR 425 Yüzme

Kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerinin analizini içerir.

SBR 429 Fitnes III

Fitnes ve fiziksel uygunluğun temel kavramları ve hedefleri, fiziksel uygunluğu etkileyen etmenler, fiziksel uygunluğu oluşturan öğeler, vücut kompozisyonu ve aerobik güç düzeyinin belirlenmesinde kullanılan laboratuvar ve saha test yöntemlerini içerir.

SBR 431 Su Sporları II

Yelkencilik ve rüzgar sörfüne ilişkin yarışma sınıfı donanım ve özellikleri, tekne ve yelkene olan hidrodinamik ve aerodinamik etkiler, değişik hava şartlarında seyir, yarışma teknikleri, temel yarışma kuralları ve rota hazırlığı, denizde güvenlik ve kurtarma teknikleri, ileri yelkencilik teknik uygulamaları, birey ve gruba yönelik öğretim yaklaşımları ve yöntemleri, motivasyon artırma yöntemleri, örgütlenme ve takım yönetimi konuları kuramsal olarak incelenmektedir.

SBR 440 Proje II

Proje önerisinin teorik temelini hazırlama ve araştırmanın uygulamasını yapma, verileri değerlendirme, sonucu tartışma.

SBR 442 Staj III

Farklı yörelerdeki, ortamlardaki ve kurumlardaki rekreasyonel faaliyetlerin işleyişinin gözlenmesi

SBR 450 Kayak IV

Kayak Sporunda kullanılan araç ve gereçin tanıtımı, bakımı ve onarımı, ileri kayak tekniklerinin uygulanması, farklı kar yüzeylerinde kayma becerilerinin geliştirilmesini içerir.

SBR 452 Step-Aerobik IV

Step-aerobik ile ilgili bilgi ve beceri edinmelerini sağlamak için birey ve grup ilişkileri, motivasyon artırma yöntemlerini, sağlık ve güvenlikle ilgili tedbirleri alma becerilerini, ekipman hazırlığı, grup yönetimi ile zamanı etkin kullanma konuları uygulamalı olarak incelenmektedir.

SBR 454 Yüzme

Kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerinin çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerinin analiz, alıştırmalar ve öğretim basamaklamasını içerir..

SBR 458 Fitnes IV

Anaerobik güç ve kapasitenin ölçülmesi ve değerlendirilmesi, farklı aktivitelerde enerji harcanımının belirlenmesi, antrenman ilkeleri ve öğeleri, aerobik ve anaerobik dayanıklılık ve kuvvet antrenman programlarının oluşturulması, egzersiz programlarının dönemlenmesi konularını içerir.

SBR 462 Doğa Sporları IV

Dağcılık sporuna yönelik, Türkiye ve Dünya'daki etkinlik alanlarının incelenmesi, ulusal ve uluslararası örgütlenme çalışma ve politikaları, dağcılıktaki değişik branşlara yönelik bireysel performansa etki eden antrenman ilkeleri, egzersiz fizyolojisi değişkenleri, psiko-sosyal konular, beslenme ilkeleri ve sporcu sağlığına ilişkin konuların incelenmesi, doğada arama ve kurtarma uygulamaları ve kullanılan teknikler, ulusal ve uluslararası Dağcılık örgütlenmeleri ve eğitimlik çalışmalarının incelenmesi, kazanılan bilgi ve deneyimler doğrultusunda temel doğa sporları dersi ve rekreasyonel amaçlı etkinlik planlaması yapılması ve organizasyonlarının gerçekleştirilmesi.