

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ YÜKSEKOKULU
SPOR BİLİMLERİ VE ANTRENÖRLÜK PROGRAMI

1. YARIYIL(Güz Dönemi)

SBA 101 Bilgisayar

1 2 2

Bir bilgisayar sistemini oluşturan donanım ve yazılımların tanıtılması çalışma mantığının öğrenilmesi ve çeşitli ticari yazılımların spor bilimlerinde kullanım alanlarını ele alır.

SBA 103 Yüzme Temel Eğitimi

1 3 2

Suya uyum çalışmaları, serbest ve sırt üstü yüzme tekniğinin geliştirilmesi, nefes kontrolü, vücut pozisyonu ve ayak vuruşunu içerir.

SBA 105 Spor Bilimlerine Giriş

2 0 2

Spor Bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor Bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak gelişen meslek anlayışları ve Spor Bilimlerinin geleceği gibi konuların öğrenimini ve öğretimini kapsamaktadır

SBA 107 Spor Biyokimyası

2 0 2

Karbon bileşikleri ve fonksiyonel gruplar, redoks reaksiyonları, asid baz kavramı, biyoenerjetik, karbonhidrat, lipit ve protein gibi makromoleküllerin yapısı ve fonksiyonları, hücresel metabolizma; karbonhidrat, lipit ve proteinlerin genel metabolizması, nukleik asitler, genetik kod ve protein sentezi, enzimlerin yapısı ve enzim kinetiği.

SBA 109 Spor Biyolojisi

2 2 3

Canlı varlıkların özellikleri, canlılar alemi, hücrenin organik ve anorganik bileşenleri, hücrenin yapısı, hücre organelleri ve görevleri, hücre bölünmesi, kas hücresinin yapısı ve özellikleri, kasılma mekanizması, sinir hücresinin yapısı ve özellikleri, aksiyon potansiyelinin oluşumu ve iletimi, sinir sisteminin yapısı; merkezi ve periferik sinir sisteminin yapısı ve fonksiyonları.

SBA 111 Temel Matematik

2 0 2

Bu ders kapsamında Spor Bilimleri programına temel oluşturacak matematik bilgisi işlenecektir. Bunlar; fonksiyon ve limitler, türevler, ters fonksiyon, düzlemde vektörler, konik kesitler, doğrusal denklem sistemleri ve matrisler, determinantlar.

SBA 121 Artistik Cimnastik I

1 3 2

Artistik Cimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimini kapsamaktadır.

SBA 123 Atletizm I

1 3 2

Sprint ve atlama branşlarında verim yapısının incelenmesi, teknik analiz, koşu ve atlama mekaniğinin incelenmesi, tekniği geliştirici alıştırmaları içerir.

SBB 125 Badminton I

1 3 2

Badmintonun tarihsel gelişimi, Türkiye ve Dünyadaki Federasyonların yapısı, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve badminton oyun yapısının analizi, badminton temel tekniklerinden vuruşlar, sıçramalar, yön değiştirmeler, raket tutuş tekniklerinin öğrenilmesini içerir.

SBA 127 Basketbol I**1 3 2**

Basketbolun tarihsel gelişimi, Türkiye ve Dünyadaki Federasyonların yapısı, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve basketbol oyun yapısının incelenmesini, basketbol temel tekniklerinden duruşlar, sıçramalar, yön değiştirmeler, top tutma ve parmak ucu koordinasyonu geliştirici çalışmalar, pas verme ve alma ile top sürme ve çeşitlerinin öğrenilmesini içerir.

SBA 129 Dağcılık I**1 3 2**

Dağcılık sporuna giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri kış ve yaz dağcılığına yönelik ele alınarak spor alanına özel liderlik yaklaşımları incelenir.

SBA 131 Futbol I**1 3 2**

Bu ders futbolun felsefesi, tarihçesi ve oyun kurallarını, dünya ve Türk futbolunun incelenmesi ve organizasyonunu, Türkiye Futbol Federasyonunu (TFF) , FİFA ve UEFA'nın yapısı ve işleyişi, futbolda performans gözlemi, analizi ve değerlendirmesi, toplu ve topsuz temel teknikler, top kontrolü ve pas teknikleri, koşular, sıçramalar ve temel taktik çalışmaları içerir.

SBA 133 Halter I**1 3 2**

Halter sporunun tarihi gelişimini , örgüt yapısı ve etkinliklerini , kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

SBA 135 Hentbol I**1 3 2**

Hentbol oyununun tarihçesi, hentbol oyun kuralları, dünya hentbolünün incelenmesi, türk hentbolünün incelenmesi, Türkiye ve dünyadaki hentbol organizasyonları, türkiye hentbol federasyonunun yapısı ve işleyişi, Avrupa Hentbol Federasyonunun yapısı ve işleyişi, uluslararası hentbol federasyonunun yapısı ve işleyişi, hentbol oyununun teknik-taktik analizi, hentbolde gözlen ve değerlendirme, müsabaka gözlem ve değerlendirmelerini içerir.

SBA 137 Ritmik Cimnastik I**1 3 2**

Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlara ait alıştırmaları içerir.

SBA 139 Tenis I**1 3 2**

Modern tenis öğretim yöntemleri ve safhalarının tanıtımı, bu safhalardan Mikro ve Mini Tenis safhalarının öğretimini öğrenilmesi, antrenörünün rolü, mikro ve mini tenis vuruşlarıyla ilgili hataların tespiti ve iyileştirilmesinin öğrenilmesi, çeşitli mini tenis yarışma formatlarının öğrenilmesi ve uygulanması, tenis kurallarını içerir.

SBA 141 Voleybol I**1 3 2**

Voleybol oyun kuralları ve yapısı, voleybolun tarihçesi uluslararası organizasyonu, Türk voleybolunun incelenmesi, mini voleybol öğretimi uygulaması, dünya voleybolunda gelişmeler ve problemler, voleybol temel teknikleri öğretme-egitme metodları. genel problem sebepleri, voleybol oyun niteliği ile beceri kazanma, TVF incelenmesi, voleybolda beceri öğretimi, okullarda voleybolun boyutları, parmak ve manşet pasın öğretimi, FIVB incelenmesi, servis, smaç ve bloğun öğretilmesi, voleybolun teknik analizi, koçluk yaklaşımları, takımın yönetimi, müsabaka gözlemi, müsabaka değerlendirilmesi konularını içermektedir.

SBA 143 Yüzme I**1 3 2**

Su direnci kavramı, su akışının temel özellikleri, suda güç üretebilme ve kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerinin analizini içerir.

ING 153 Konuşma ve Sunum Becerileri I**3 0 3**

Bu derste öğrencilerin günlük, akademik ve profesyonel hayatta gereksinim duyacağı iletişim becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir program izlenmektedir.

TKD 103 Türk Dili I**2 0 2**

Dil nedir? Dilin sosyal bir kurum olarak millet hayatındaki yeri ve önemi, dil-kültür ilişkisi, Türk dilinin dünya dilleri arasındaki yeri, Türk dilinin gelişmesi ve tarihi evreleri, Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları, Türkçede sesler, seslerin sınıflandırılması, Türkçenin ses özellikleri, hece bilgisi, vurgu, yazım kuralları, noktalama işaretleri, yapım ekleri, çekim ekleri, zarfların ve edatların kullanılışı.

2. YARIYIL (Bahar Dönemi)**SBA 102 Atletizm Temel Eğitimi****1 3 2**

Atletizmde branşların (sprint koşuları, gülle atma, çekiç atma, uzun atlama, yüksek atlama, orta uzun mesafe koşuları tanıtılması, genel ve teknik bilgilerin verilmesi ve branşların uygulamalı olarak öğretimi ve öğrenimini içermektedir

SBA 104 Fonksiyonel Anatomi**2 2 3**

Anatomik terimler ve kavramlar, hücrenin yapısı, dokular, vücut sistemleri ve fonksiyonları, eksen ve düzlemler, hareket sistemini oluşturan yapılar; baş, boyun, gövde, üst ve alt ekstremitelerdeki hareketler ile bu hareketlere katılan kaslar, belli başlı spor dallarında temel hareketler ve bu hareketlere katılan kasların kasılma sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketlerini ve sportif hareketlerin kineziyolojik analizlerini içerir.

SBA 106 İstatistik**2 0 2**

İstatistikte temel kavramlar, frekans dağılımları, tanımlayıcı istatistikler, merkez ölçüleri, yaygınlık ölçüleri, normal dağılım kavramı, hipotez testleri, bağımsız grupların karşılaştırılması, bağımlı grupların karşılaştırılması, oran testleri, nonparametrik istatistik, ki-kare dağılımı, frekans analizi, varyans analizi, korelasyon analizi, basit doğrusal regresyon.

SBA 108 Spor Eğitime Giriş**2 0 2**

Antrenörlük mesleğinin özellikleri ve ilkeleri; kulüp ve antrenman ortamı; antrenörlük biçimleri ve etkili antrenörlerin özellikleri; antrenör eğitiminde yaklaşımlar; eğitimin sosyal, psikolojik, felsefi ve tarihi temelleri; Türkiye ve dünya örneklerinin incelenmesini içerir.

SBA 110 Cimnastik Temel Eğitimi**1 3 2**

Cimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimini kapsamaktadır.

SBA 112 Temel Fizik**2 0 2**

Öğrencilerin mekanikle ilgili temel kavramları öğrenmesi ve bu kavramlarla hareketin nedenlerini tanımlayabilme, hareketlerin miktar ve kalite analizlerini yapabileceği teorik bilgisine sahip olmaları amaçlanmaktadır. Bu ders kapsamında edinilen bilgiyle öğrenciler hareketi temel fizik kavramlarla tanımlayabilme, açıklayabilme ve yorumlayabilme becerisine sahip olacaklardır. Biyomekaniksel kavramlara yaklaşımda temel olacak fizik konularından; ölçme, vektörler, bir boyutta hareket,

düzlemde hareket, parçacık dinamiği, iş ve enerji, enerjinin korunumu, parçacık sistemlerinin dinamiği, çarpışmalar, dönme kinetiği ve dinamiği, salınımlar bu dersde tartışılmaktadır.

SBA 122 Artistik Cimnastik II

1 3 2

Artistik Cimnastikte dallara özgü verim yapısının geliştirilmesine yönelik kuramsal bilgilerin aktarımını, dalların teknik düzeyinin pekiştirilmesi ile seri sergileme öğretimini kapsamaktadır.

SBA 124 Atletizm II

1 3 2

Atletizmde atmalar, heptatlon ve dekatlon, orta ve uzun mesafe branşlarında verim yapısının incelenmesi, teknik analiz, koşu ve atlama mekaniğinin incelenmesi, tekniği geliştirici alıştırmaları içermektedir.

SBA 126 Badminton II

1 3 2

Badminton temel tekniklerinden tutuş ve vuruş çeşitleri, ayak hareketleri, aldatma teknikleri, geliştirici çalışmaları ve alıştırmaları öğrenmek.

SBA 128 Basketbol II

1 3 2

Basketbol temel tekniklerinden şut ve şut çeşitleri, stop hareketleri, pivot hareketleri ve kayma hareketleri, topla yapılan aldatma hareketleri, ribaund almayı uygulayabilmeyi, geliştirici çalışmaları ve alıştırmaları öğrenmek.

SBA 130 Dağcılık II

1 3 2

Sportif tırmanışa giriş ve tanımlar, tırmanış araç-gereç bilgisi, ip sistemlerinde kullanılan düğümler, temel denge ve tırmanış teknikleri, güvenlik sistemleri, üstten güvenlik alarak tırmanış, iniş sistemleri bilgi ve becerisi, temel kaya tırmanış kavramları, lider tırmanış tekniği ve güvenlik araç gereç bilgisi, ip birliği sistemleri ve yapay tırmanış tekniği konularını içermektedir.

SBA 132 Futbol II

1 3 2

Kulüplerde futbolun yapılanması, TFF ve kulüp ilişkileri, futbolda top kontrolü, top sürme, pas, aldatmalar, futbolda hücum ve savunmada bireysel taktik, grup taktiği, kaleciler için teknik çalışmaları içerir.

SBA 134 Halter II

1 3 2

Halter sporunun tarihi gelişimini, örgüt yapısı ve etkinliklerini, kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

SBA 136 Hentbol II

1 3 2

Mini hentbol, hentbolde top tutma ve pas tekniği, hentbolde kale atışları, hentbolde top sürme, hentbolde aldatmalar, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması ve hentbolde kaleci konuları ile ilgili geliştirici çalışmalar, sık karşılaşılan hatalar, düzeltme ve yardımlar konularını içerir.

SBA 138 Ritmik Cimnastik II

1 3 2

Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaları (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) birlikte çalışılmasını içerir.

SBA 140 Tenis II**1 3 2**

Antrenörün rolü, iletişim becerileri. Tenise yönelik fitness ve mental antrenmanları, midi ve maksı tenis safhalarının tanıtımı, bu safhalarla ilgili vuruş teknikleri ve taktiklerin öğretilimi, hataların tespiti ve iyileştirilmesi, turnuva ve yarışmaları içerir.

SBA 142 Voleybol II**1 3 2**

Mini voleybolun uygulanışı ve oyun kuralları, mini voleybol öğretilimi uygulaması, parmak pas tekniğı, servis ve çeşitleri, maşet pas tekniğı, plonjon, smaç, blok geliştirici alıştırmalar sık karşılaşılan hatalar düzeltmeler yardımlar, Türk voleybolunun incelenmesi, dünya voleybolunda gelişmeler ve problemler, voleybol oyun niteliğı ile beceri kazanma, voleybolun teknik analizi, müsabaka gözlemi, müsabaka değerlendirilmesini içerir.

SBA 144 Yüzme II**1 3 2**

Kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniğıne ait çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerinin analizini içerir.

ING 154 Konuşma ve Sunum Becerileri II**3 0 3**

ING – 153 Konuşma ve Sunum Becerileri I dersinin devamı niteliğindedir. Bu derste öğrencilerin akademik ve profesyonel hayatta gereksinim duyacağı tartışma, münazara ve sunum becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir program izlenmektedir.

TKD 104 Türk Dili II**2 0 2**

Cümle bilgisi, cümle tahlili, yazılı ve sözlü Anlatım, anlatım bozuklukları, bilimsel yazıların hazırlanmasında uyulacak kurallar (rapor, makale, tebliğ vb.) , Türk ve Dünya edebiyatından seçilmiş örnek metinlere dayanılarak, öğrencinin doğru ve güzel konuşma ve yazma yeteneğinin geliştirilmesi ve bununla ilgili retorik uygulamaları.

YAZ YARIYILI (İsteğe Bağlı Seçmeli)**SBE 134 Doğa Sporları****1 2 2**

Doğa Sporlarının giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri ele alınmaktadır.

SBE 172 İzcilik**1 3 2**

İzciliğın amacı, izci sözü, izci türesi ve parolalarının açıklanması tarihesi, izcilik metodu, izci armaları, izcilikte sınıf çalışmaları ve uzmanlıklar, İzcilikte organizasyon; uluslararası, ulusal ve yerel, Bir izci ünitesinin oluşması, küçük izcilik, izcilik, ergin izcilik. İzcilikte teknik bilgileri konularını içerir.

3. YARIYIL (Güz Dönemi)**SBA 201 Araştırma Teknikleri****2 0 2**

Bilim ve temel kavramları, araştırma ile ilgili temel kavramlar, araştırmaların düzenlenmesi, yöntem bölümü (araştırma grubu/denekler, evren-örneklem, veri nedir, ölçme ve ölçme aracının özellikleri, işlem yolu, verilerin analizi) , bulgular, tartışma ve yorum, sonuç ve öneriler, araştırma önerisi hazırlama, rapor yazma teknikleri, yazı yazma kuralları ve makale yazımı konularını içermektedir.

SBA 203 Sporda Öğretim Yöntemleri**2 2 3**

Seçilmiş spor dalına (Atletizm, Yüzme ve Sutopu, Cimnastik, Futbol, Voleybol, Hentbol, Basketbol, Badminton, Taekwondo, Tenis, Dağcılık, Okçuluk, Güreş, Masa Tenisi, Halter, Judo, Yelken, Atıcılık) ilişkin pedagojik ve farklı öğrenme ilkeleri dikkate alınarak; sınıf ve saha ortamında öğretme ve antrene etmede sergilenmesi gereken bilgi ve becerilerin teorik ve uygulamalı öğretilmesi, uygulaması ve pekiştirilmesini içerir.

SBA 205 Spor Fizyolojisi I**1 2 2**

Enerji iş güç kavramları, enerji sistemlerinin genel özellikleri, enerji sistemleri ve sportif aktivitelerle ilişkisi, toparlanma, motor ünite ve kas fibril tipleri, kas fibril tiplerinin sportif aktivitelerle ilişkisi, kasılma tipleri, hareketin kontrolü ve kas duyu organları, kuvvet antrenmanlarında ortaya çıkan dolaşım ve periferik uyumlar.

SBB 207 Spor Psikolojisi I**2 0 2**

Psikoloji tanımı, insan davranışının karmaşıklığı, sinir sistemi, duyum ve algı, nesnelere algılanması, öğrenme kuramları, heyecanlar ve özellikleri, motivasyon ve motivasyon kuramları, kişilik ve kişilik kuramları, bireysel farklılıklar ve benzerlikler, insanlar arasındaki ilişkileri etkileyen birey içi süreçler, psikolojik testler konularını kapsamaktadır.

SBA 209 Maç ve Yarışma Analizi Yöntemleri**2 1 2**

Takım ve bireysel sporlarda, oyuncu ve hakemlerin maç veya yarışma sırasında ortaya koydukları hareketlerin analizi ile oyun yapısı ve performans bileşenlerinin incelenmesini içerir.

SBA 221 Artistik Cimnastik III**1 3 2**

Cimnastik spor dalının; genel ve özel teknik uygulamasının teorik ve uygulamalı olarak pekiştirilmesine yönelik kavramların incelenmesini içerir.

SBA 223 Atletizm III**1 3 2**

Atletizmde sprint branşlarının tekniğini ve koordinasyonunu geliştirici alıştırmalar, atlama branşlarının tekniğini geliştirici alıştırmalar, sprint ve atlamalarda performansın değerlendirilmesi ve testlerin yorumlanması içermektedir.

SBA 225 Badminton III**1 3 2**

Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Ön kort vuruşlarının eğitimi

SBA 227 Basketbol III**1 3 2**

Basketbol temel tekniklerinden topsuz hareketlerin, perde-devrilmenin ve basketbola hazırlayıcı oyunların; 1x1, 2x2, 3x3, 4x4 ve 5x5 in öğrenilmesini, oyun içi çeşitliliği, Basketbol takım hücumu ve çeşitleri ile hızlı hücum varyasyonlarının ve geçiş oyunlarının öğrenilmesini geliştirici alıştırmaların yapılmasını kapsar.

SBA 229 Dağcılık III**1 3 2**

Dağcılık sporunda kar, buz ve kış tırmanışı kavram ve tanımları, kış tırmanışında kullanılan araç-gereç bilgisi, kar teknikleri, karda alınan ara ve ana güvenlik sistemleri, krampon kullanım teknikleri, buz tırmanışı temelleri ve güvenlik araçlarının kullanımı, kış alpin dağcılık tırmanışı için etkin organizasyonu ve liderlik çalışmaları incelenir.

SBA 231 Futbol III**1 3 2**

Futbolda antrenman bilgisi, antrenmanın temel ilkeleri, futbolcuların sağlıkları, yaş gruplarına özel çalışmalar, ileri düzeyde teknik ve taktik beceriler, hataların tespiti ve düzeltilmesi ile ilgili konuları içerir.

SBA 233 Halter III**1 3 2**

Halter sporunda ki teknik hareketlerin ve bu hareketleri geliştirmek için kullanılan yardımcı hareketlerin fonksiyonel analizini , teknik hareketlerde meydana gelen hataları ve bunları gidermeye yönelik çalışmaları , bu spora uygun yetenek seçimlerini ve eğitimlerini içerir.

SBA 235 Hentbol III**1 3 2**

Takım hücumu, hücumun aşamaları, hücum sistemleri, ofensif savunmaya hücum defansif savunmaya hücum özel durumlarda hücum geliştirici çalışmalar, sık karşılaşılan hatalar, düzeltme ve yardımlar, yaş gruplarına göre uygulamalar konularını içerir.

SBA 237 Ritmik Cimnastik III**1 3 2**

Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaları (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) birlikte çalışılmasını içerir.

SBA 239 Tenis III**1 3 2**

Antrenörün rolü, iletişim becerileri. ITN testinin tanıtımı ve uygulaması. Oyuna dayalı yaklaşım metodu, 5 oyun durumu ve taktiklerinin tanıtımı, öğretilmesi ve uygulanması, teniste biyomekanik uygulamaları, tenis vuruşlarının teknik analizi, hataların tespiti ve iyileştirilmesi, tenis öğretiminde top besleme teknikleri ve oyun analizini içerir.

SBA 241 Voleybol III**1 3 2**

Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi. Voleyboldaki bazı özel tekniklerin kuramsal ve uygulamalı olarak öğretilmesini içerir. Antrenmanda alıştırmaya dizayını yapılması. Antrenörlük yaklaşımları ve ileri antrenörlük becerileri. Voleybolda beceri kazanmanın genel ilkeleri. Voleybolda antrenörlük tipleri, Koçluk eğitimi Blok smaç ve savunma: geliştirici alıştırmalar sık karşılaşılan hatalar düzeltmeler yardımlar Antrenörlük yaklaşımlarında tekniklerin analizi ve uygulanması Voleybolda fiziksel niteliklerin gelişminde, inteval ve dairesel antrenman örnekeleri ve fiziksel hazırlık Bireysel taktik (hucum ve savunmada) Takım taktiği (hucum ve savunmada) Müsabaka gözlemi Müsabaka dđerlendirilmesi

SBA 243 Yüzme III**1 3 2**

Bu ders, yüzme öğretim basamaklaması, çocuklara yüzme öğretiminde dikkat edilecek noktalar, oyunlar, alıştırmalar ve öğretim metodlarını içerir

SBA 251 Artistik Buz Pateni Temel Eğitimi I**1 3 2**

Temel teknik ve taktik davranışlar ile kondisyonel çalışmaları içerir.

SBA 253 Atıcılık Temel Eğitimi I**1 3 2**

Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

SBA 255 Badminton Temel Eğitimi I**1 3 2**

Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Orta ve Arka kort vuruşlarının eğitimi ve taktiksel kullanımını içerir. Tekler Oyun becerisi gelişimini içerir.

SBA 257 Basketbol Temel Eğitimi I**1 3 2**

Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma ve hücum sistemlerini içerir.

- SBA 259 Buz Hokeyi Temel Eğitimi I** 1 3 2
Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar ve vuruş hareketleri analizi ile temel taktik davranışları içerir.
- SBA 261 Cankurtarma I** 1 3 2
Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimini kapsamaktadır.
- SBA 263 Futbol Temel Eğitimi I** 1 3 2
Bu ders futbolda temel taktik ilkelerin kavranması, 1:1, 1:2, 2:1, 2:2 vb. oyunların savunma ve hücum olarak uygulanması, temel teknik beceriler, top sürme, paslar ve şutlar, kafa vuruşu, top kontrolü ve kaleciyle ilgili teknik ve taktik çalışmalarını kapsar.
- SBA 265 Golf Temel Eğitimi I** 1 3 2
Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar, vuruş çeşitleri ve vuruş hareketleri analizini içerir.
- SBA 267 Güreş Temel Eğitimi I** 1 3 2
Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmalarını içerir.
- SBA 269 Halter Temel Eğitim I** 1 3 2
Halter sporu ile ilgili temel ve yardımcı hareketleri, haltere yönelik antrenman bilgisini, tesis, malzeme ve yarışma kuralları ile ilgili bilgileri içerir.
- SBA 271 Hentbol Temel Eğitimi I** 1 3 2
Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, hentbol oyun kuralları, hentbolde bireysel hücum, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması, hentbolde takım hücumu, hentbolde takım savunması, hentbolde kaleci konularını içerir.
- SBA 273 Kayak Temel Eğitimi I** 1 3 2
Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gerecin tanıtımı, kayağa başlama çalışmalarını, kar sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.
- SBA 275 Masa Tenisi Temel Eğitimi I** 1 3 2
Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.
- SBA 277 Okçuluk Temel Eğitimi I** 1 3 2
Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.
- SBA 279 Satranç Temel Eğitimi I** 1 3 2
Satranç spor dalının tarihçesi, temel teknikler ve taktikleri içerir.
- SBA 281 Taekwondo Temel Eğitimi I** 1 3 2
Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.
- SBA 283 Tenis Temel Eğitimi I** 1 3 2
Temel vuruşlar, tutuşlar, yardımcı vuruşlar, vuruş çeşitleri ve vuruş hareketleri analizini içerir.

SBA 285 Voleybol Temel Eğitimi I**1 3 2**

Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Voleybol tarihi ve oyun kuralları, Parmak pas tekniği, Manşet pas tekniği, Servis ve çeşitleri, Smaç tekniği, Blok tekniği, Top kurtarma tekniği (plonjon), Servis karşılama tekniği, Müdafâ tekniği ve bu tekniklere ait geliştirici alıştırmalar ile sık karşılaşılan hatalar-düzeltilmeler-yardımlar, Voleybolda sistemler, Müsabaka gözlemi, Müsabaka değerlendirilmesi, Voleybolun teknik analizi konularının öğretilmesini içerir.

SBA 287 Yelken Temel Eğitimi I**1 3 2**

Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

AİT 203 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi**2 0 2**

Batı kültürleri ile Türk kültürünün karşılaşması sonucu ortaya çıkan siyasi, ekonomik, kültürel ve sosyo-psikolojik problemler karşısında çözülmeye ve yıkılmaya başlayan Osmanlı devletinde çözüm arayışları çerçevesinde yapılan reform hareketleri ve imparatorluktan milli devlete geçiş sürecinde yaşanan siyasi olaylar ile Mustafa Kemal Atatürk'ün liderliğinde verilen Milli Mücadele sonucu Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ele alınmaktadır.

ING 253 Akademik Yazma Becerileri II**3 0 3**

Bu derste öğrencilerin akademik ve profesyonel hayatta gereksinim duyacakları; bilgi edinme, edinilen bilgileri düzenleme ve uluslararası düzeyde kabul edilen bir biçimde yazma becerilerini geliştirmeyi amaçlayan bir program izlenmektedir.

4. YARIYIL (Bahar Dönemi)**SBA 202 Psikomotor Gelişim****2 0 2**

Gelişim ve motor gelişimin tanımı ve temel kavramları, gelişim kuramları, gelişimi etkileyen etkenler, motor gelişim dönemleri, çocukta yetenekler, algısal motor gelişim, oyun, gelişimsel beden eğitimi, motor davranışın değerlendirilmesi konularını içermektedir.

SBA 204 Spor Fizyolojisi II**1 2 2**

Oksijen taşıma sistemi; egzersize solunumsal cevaplar, egzersize dolaşimsal cevaplar, egzersizde solunum gazlarının taşınımı, maksimum oksijen tüketimi, anaerobik eşik kavramı, dayanıklılık sporlarına dolaşimsal ve periferel uyumlar, yükseltide egzersiz, sıcak ve soğuk ortamda egzersiz, sirkadiyen ritm ve egzersiz, egzersizde cinsiyet farkı.

SBA 206 Spor Biyomekaniği II**2 1 2**

İnsan hareketinin fiziksel olarak açıklanmasıyla spor performansının artırılmasında etkili olan faktörler incelenmektedir.

SBA 208 Spor Psikolojisi II**2 0 2**

Spor psikolojisinin tanımı, tarihçesi, araştırma yöntemleri, spor psikoloğunun rolleri, sporda yetenek seçimi ve kişilik boyutu, sporda motivasyon ve motivasyon türleri, sporda iletişim, sporda dikkat ve konsantrasyon, zihinsel antrenmanlar, stres ve müsabaka kaygısı, sporda uyarılmışlık düzeyi ve kuramları, çocuk sporlarının psikolojik boyutu, takım ve takımın sosyal psikolojisi, toplumsal cinsiyet ve spor, sürantrenman ve tükenmişlik, sporda madde kullanımı ve doping.

SBA 222 Artistik Cimnastik IV**1 3 2**

Cimnastik spor dalının genel ve özel teknik uygulamasının teorik ve uygulamalı olarak pekiştirilmesine yönelik kavramların incelenmesini içerir.

SBA 224 Atletizm IV**1 3 2**

Atletizmde atma branşlarının tekniğini ve koordinasyonunu geliştirici alıştırmalar, orta uzun mesafe branşlarında kondisyonu geliştirici alıştırmalar, atma ve orta-uzun mesafe koşularında performansın değerlendirilmesi ve testlerin yorumlanmasını içermektedir.

SBA 226 Badminton IV**1 3 2**

Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Orta ve Arka kort vuruşlarının eğitimi ve taktiksel kullanımını içerir. Tekler Oyun becerisi gelişimini içerir.

SBA 228 Basketbol IV**1 3 2**

Basketbol temel savunma tekniğinin öğrenilmesi ve geliştirici çalışmaları, takım savunmasına hazırlayıcı oyunlar (2x2, 3x3, 4x4) ile yardımlaşma, değişme, ikili sıkıştırma ve show-up tekniklerinin öğretilmesi, geliştirilmesi ve alıştırmalarının yapılması, takım savunma sistemleri;alan, adam adama, baskılı ve karışık savunmaların öğretilmesi, Basketbolda maç gözlem ve analizinin yapılması ve değerlendirmesi.

SBA 230 Dağcılık IV**1 3 2**

Dağcılık sporunda buz tırmanışı kavram ve tanımları, karışık (kar-buz- kaya) tırmanışında kullanılan araç-gereç bilgisi, buz tırmanış teknikleri, ara ve ana güvenlik sistemleri, karışık tırmanış temelleri ve güvenlik araçlarının kullanımı, kış alpin dağcılık ve karışık tırmanış rotalarında dağcılık etkinliklerinin organizasyonu ve liderlik çalışmaları incelenir.

SBA 232 Futbol IV**1 3 2**

Bu ders futbolda performansa etki eden faktörleri, maç ortamında teknik ve taktik uygulamaları, antrenmanın temel ilkelerini, yüklenme karakterlerini ve fiziksel özellikleri, antrenmanların periyotlamasını, maç gözlem ve analiz tekniklerini içerir.

SBA 234 Halter IV**1 3 2**

Halter sporunda ki teknik hareketlerin ve bu hareketleri geliştirmek için kullanılan yardımcı hareketlerin fonksiyonel analizini , teknik hareketlerde meydana gelen hataları ve bunları gidermeye yönelik çalışmaları , bu spora uygun yetenek seçimlerini ve eğitimlerini içerir.

SBA 236 Hentbol IV**1 3 2**

Takım savunması, savunmanın aşamaları, savunma sistemleri, ofensif savunmalar, defansif savunmalar, özel durumlarda savunma, geliştirici çalışmalar, sık karşılaşılan hatalar, düzeltme ve yardımlar, yaş gruplarına göre uygulamalar konularını içerir.

SBA 238 Ritmik Cimnastik IV**1 3 2**

Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaların (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) öğretim yöntemlerini içerir.

SBA 240 Tenis IV**1 3 2**

Tekniğe son şeklin verilmesi, otomasyon, durum ve taktiksel antrenman, hedef belirleme ve 11-14 yaş sporculara yönelik antrenman planlaması, tenise yönelik fitnes ve mental antrenmanlar, çiftler oyunu, bireysel ve grup antrenmanları, turnuva ve yarışmaları içerir.

SBA 242 Voleybol IV**1 3 2**

Antrenmanda alıştırmayı dizaynı yapılması, antrenörlük yaklaşımları ve ileri antrenörlük becerileri, voleybolda beceri kazanmanın genel ilkeleri, voleybolda antrenörlük tipleri koçluk eğitimi, blok smaç ve savunma: geliştirici alıştırmalar sık karşılaşılan hatalar düzeltmeler yardımlar, antrenörlük yaklaşımlarında tekniklerin analizi ve uygulanması, bireysel taktik (hücum ve savunmada), takım taktiği (hücum ve savunmada), müsabaka gözlem, müsabaka değerlendirilmesi, voleybolda fiziksel niteliklerin gelişiminde interval ve dairesel antrenman örnekleri ve fiziksel hazırlık içerir.

SBA 244 Yüzme IV**1 3 2**

Bu ders, suda kalabilme becerisine erişmiş çocuklarda kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerine ait yüzme, çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerine ait alıştırmalar ve öğretim basamaklamasını içerir..

SBA 252 Artistik Buz Pateni Temel Eğitimi II**1 3 2**

Temel teknik ve taktik davranışlar ile kondisyonel çalışmaları içerir.

SBA 254 Atıcılık Temel Eğitimi II**1 3 2**

Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

SBA 256 Badminton Temel Eğitimi II**1 3 2**

Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Orta ve Arka kort vuruşlarının eğitimi ve taktiksel kullanımını içerir. Tekler Oyun becerisi gelişimini içerir.

SBA 258 Basketbol Temel Eğitimi II**1 3 2**

Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma ve hücum sistemlerini içerir.

SBA 260 Buz Hokeyi Temel Eğitimi II**1 3 2**

Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar ve vuruş hareketleri analizi ile temel taktik davranışları içerir.

SBA 262 Cankurtarma II**1 3 2**

Can kurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimini kapsamaktadır.

SBA 264 Dalgıçlık Temel Eğitimi**1 3 2**

Dalgıçlık ile ilgili temel becerilerin teorik ve pratik olarak öğretilmesi, psiko-fizyolojik ilkelerin ve su altı aktiviteleri malzemelerinin kullanımı hakkında bilgi verilmesi.

SBA 266 Futbol Temel Eğitimi II**1 3 2**

Bu ders futbolda temel taktik ilkelerin kavranması, 1:1, 1:2, 2:1, 2:2 vb. oyunların savunma ve hücum olarak uygulanması, temel teknik beceriler, top sürme, paslar ve şutlar, kafa vuruşu, top kontrolü ve kaleciyle ilgili teknik ve taktik çalışmaları kapsar.

SBA 268 Golf Temel Eğitimi II**1 3 2**

Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar ve vuruş hareketleri analizi ile temel taktik davranışları içerir.

SBA 270 Güreş Temel Eğitimi II**1 3 2**

Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmaları içerir.

- SBA 272 Halter Temel Eğitim II** 1 3 2
Halter sporu ile ilgili temel ve yardımcı hareketleri, haltere yönelik antrenman bilgisini, tesis, malzeme ve yarışma kuralları ile ilgili bilgileri içerir.
- SBA 274 Hentbol Temel Eğitimi II** 1 3 2
Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, hentbol oyun kuralları, hentbolde bireysel hücum, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması, hentbolde takım hücumu, hentbolde takım savunması, hentbolde kaleci konularını içerir.
- SBA 276 Masa Tenisi Temel Eğitimi II** 1 3 2
Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.
- SBA 278 Okçuluk Temel Eğitimi II** 1 3 2
Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve teminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.
- SBA 280 Stranç Temel Eğitimi II** 1 3 2
Satranç ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların öğretimini içermektedir.
- SBA 282 Step Aerobik** 1 3 2
Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.
- SBA 284 Taekwondo Temel Eğitimi II** 1 3 2
Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.
- SBA 286 Tenis Temel Eğitimi II** 1 3 2
Temel vuruslar, tutuslar, yardımcı vuruslar vurus çeşitleri ve vurus hareketleri analizini içerir.
- SBA 288 Voleybol Temel Eğitimi II** 1 3 2
Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Voleybol tarihi ve oyun kuralları, Parmak pas tekniği, Manşet pas tekniği, Servis ve çeşitleri, Smaç tekniği, Blok tekniği, Top kurtarma tekniği (plonjon), Servis karşılama tekniği, Müdafa tekniği ve bu tekniklere ait geliştirici alıştırmalar ile sık karşılaşılan hatalar-düzeltilmeler-yardımlar, Voleybolda sistemeler, Müsabaka gözlemi, Müsabaka değerlendirilmesi, Voleybolun teknik analizi konularının öğretilmesini içerir.
- SBA 290 Yelken Temel Eğitimi II** 1 3 2
Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.
- AİT 204 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi** 2 0 2
Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna paralel olarak Türk toplumunu muassır milletler seviyesine çıkarmak amacıyla gerçekleştirilen Atatürk İlke ve İnkılapları çerçevesinde devletin ve toplumun yeniden yapılanması sonucu toplumumuzda meydana gelen siyasi, sosyal, ekonomik ve kültürel gelişme ve değişimler ile karşılaşılan iç ve dış siyasi olayların günümüz problemlerine de ışık tutacak şekilde değerlendirilmesi.

ING 254 Akademik Yazma Becerileri II**3 0 3**

ING-253 kodlu dersin devamı niteliğindedir. Bu derste öğrencilerin akademik ve profesyonel hayatta gereksinim duyacakları; bilgi edinme teknikleri, edinilen bilgilerin değerlendirilip seçilmesi, düzenlemesi ve uluslararası düzeyde kabul edilen bir biçimde yazılı şekilde ifade etmelerini geliştirmeyi amaçlayan bir program izlenmektedir.

SBE 318 Eğitsel Oyunlar**2 2 3**

Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, bireysel ve grup oyunları, spor branşlarına yönelik oyunlar.

YAZ YARIYILI (İsteğe Bağlı Seçmeli)**SBR 174 Orientring****0 3 1**

Orientring amacı ve kuralları, tarihçesi, harita bilgisi, pusula bilgisi, yarışma alanları başlama ve bitiş, bir yarışma planlama, yarışma alanlarının seçilmesi ve yarışmayı içerir.

SBR 270 Su Sporları**0 3 1**

Yelken ve rüzgar sörfüne giriş ve tanımlar, yelken ve rüzgar sörfü sınıfları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfünde kullanılan araç-gereçler, dananım bilgisi, seyir tipleri, kontra ve dönüşler, seyir öncesi hazırlıklar, düğüm bilgisi, bosfor rüzgar cetveli ve rüzgar yönleri, basit denizcilik kuralları ve çalışma tekniklerini içerir.

5. YARIYIL (Güz Dönemi)**SBA 301 Antrenman Bilimi I****1 2 2**

Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuram ve antrenman uygulamalarını içerir.

SBA 303 Antrenörlük Pedagojisi**1 2 2**

Bu ders kapsamında, antrenörlük uygulamasında, spor dalının ve uygulanacak teknik becerilerin yapısına uygun olarak öğretme ilkelerinin öğretilmesi amaçlanır. Büyüme ve gelişme evreleri de dikkate alınarak, farklı büyüme evrelerinde psikomotor becerilere uygun öğretme yaklaşımlarının öğretilmesi amaçlanır. Farklı antrenör tiplerinin modellenmesiyle ortaya çıkabilecek öğrenme-öğretme avantaj ve dezavantajları incelenerek; farklı antrenörlük uygulamalarında uygun antrenörlük modelleri üzerinde durulur.

SBA 305 Kinantropometri**1 2 2**

İnsan vücut yapısının hareket ve spora bağlı olarak değişimini; somatotip, vücut endisleri ve kompozisyonu kavramlarını ve bunlara ait temel antropometrik teknikleri içerir.

SBA 307 Sporda Beceri Öğrenimi**2 0 2**

Öğrenme ve beceri öğrenme ile ilgili temel kavramlar, beceri öğrenimini etkileyen bireysel ve sosyo-kültürel faktörler, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri, bireysel ayrılıklar, algılama ve bellek, motor öğrenme modelleri, reaksiyon zamanı ve karar verme mekanizmaları, geri bildirim (feedback) ve performanstaki önemi, performans becerilerinde duyuşsal destek, motor kontrol ve motor program, hız ve doğruluk ilkeleri, transfer, alıştırma düzenleme stratejileri.

SBA 309 İlk Yardım**2 1 2**

Önemli ilk yardım teknikleri (suni solunum ve kalp masajı) , solunum yollarının tıkanması, yaralar ve kanamalar, dolaşım sistemi sorunları, bilinç kaybı, omurga travmaları, kas-iskelet sistemi yaralanmaları, yanıklar, ısı yaralanmaları, pansuman ve bandajlama, hasta taşıma gibi acil yardım gerektiren durumlar ve yapılacak ilkyardımları içermektedir.

SBA 311 Yarışma Psikolojisi**2 0 2**

Yarışma kavramının tarihsel gelişiminden hareketle, günümüzde kazandığı anlam ve yarışmanın insan üzerine olan etkilerinin ele alınmasını içermektedir.

SBA 313 Spor Organizasyonu ve Yönetimi**2 0 2**

Yönetim ve organizasyon ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında antrenman organizasyonu ve yönetimi, çağdaş yönetim süreçlerinin uygulanışı ve Türkiye’de antrenör eğitimi ve spor sisteminin yapısı ve işleyişi, yöneticilik-liderlik becerileri gibi konuları içermektedir.

SBA 315 Spor Tarihi ve Olimpizm**2 0 2**

İnsanın ve toplumun evriminde bedensel hareketlerin işlevini, bunların sportif etkinliğe dönüşümünde toplumsal ve coğrafik özelliklerin belirleyiciliğini, ilkçağ, ortaçağda sporun işlevi ve Rönesansla sporun kazandığı anlamı, milliyetçilik akımlarında sporun kullanılmasını, sanayi devriminden günümüze sporun sınıfsal ve ticari boyut kazanmasını, olimpizm, fair-play kavramlarının sporda önemini, geçmişten günümüze olimpiyatların görünümünü, felsefik akımları kullanarak sporda felsefinin işlevini, Dünya ve Türkiye’de beden eğitimi ve sporun gelişimi.

SBA 321 Hareket Analizi I**2 1 2**

Bu ders kapsamında, spor biyomekaniği çalışmalarının temel analiz yöntemlerinden biri olan hareket analiz metodlarının matematiksel temelleriyle birlikte analizde kullanılan veri işleme algoritmalarının çalışma prensipleri işlenmektedir.

SBR 323 Fiziksel Aktivite ve Sağlık**2 1 2**

Sağlığın geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılmasında düzenli egzersize katılımın etkileri; fiziksel aktivite düzeyini değerlendirme yöntemleri; kadınlar, çocuklar ve yaşlılarda düzenli fiziksel aktivitelere katılımın etkileri; düzenli egzersizin osteoporoz, koroner kalp hastalıkları, diyabet, obezite, kronik obstrüktif akciğer hastalıklarının önlenmesi ve kontrol edilmesindeki rolü ve egzersizin bağışıklık sistemi üzerine etkileri; spora katılımı birlikte ortaya çıkan sağlık sorunları ve önlenmesi, egzersiz programına katılım öncesi değerlendirme yöntemleri gibi konular incelenmektedir.

SBA 325 Spor Sosyolojisi**2 1 2**

Sosyolojinin tanımı ve tarihçesini, spor, kültür ve toplum ile spor ve toplumsallaşmayı; spor ve aile, okul ve arkadaş grubu arasında ilişkiyi; sporun sosyo-kültürel ekonomik yapıyla ilişkisini; sporda ulusal kimlik, ırkçılık ve etnisitenin önemini; sporda toplumsal cinsiyet ilişkilerini sporda şiddeti ve medyanın spordaki önemini içerir.

SBA 327 Sporda Uyarılmışlık Kuramları**2 1 2**

Uyarılmışlık kavramı ve tanımlar, sporda stres ve başa çıkma, sporda kaygı (kaygı kuramları ve ölçümleri), yarışma, sporda kaygı-performans ilişkisi, sporda kaygı-dikkat ilişkisi, sporda kaygı-tükenmişlik ilişkisi, kaygının kontrolü, üst düzey sporcularda korku ve kaygı düzenleme eğitimlerini kapsamaktadır.

6. YARIYIL (Bahar Dönemi)

SBA 302 Antrenman Bilimi II

1 2 2

Temel motorik özelliklerden esneklik, hareketlilik, sürat, koordinasyon, aerobik ve anaerobik dayanıklılığın geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuram ve antrenman uygulamalarını içerir.

SBA 304 Antrenörlük Stajı I

1 3 2

Bir spor kulübünün alt yapısında antrenman uygulamalarının, antrenman koşullarının ve yarışmaya ait gözlemlerin yapılmasını ve değerlendirilmesini içerir. Bununla birlikte öğrencilerin spor dallarına ilişkin federasyonunun yapısal oluşumu ile ilgili gözlem ve raporlandırmayı kapsar.

SBA 306 Çocuk ve Antrenman

2 1 2

Çocuğun biyolojik gelişimi, çocukluk dönemindeki egzersizin büyüme ve gelişme üzerine etkileri, fiziksel ve fizyolojik kapasite üzerine etkilerinin antrenman ile ilişkisini içerir.

SBA 308 Sporcu Beslenmesi I

2 0 2

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performans etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü.

SBA 310 Sporda Ölçme ve Değerlendirme

2 0 2

Ölçmenin tanımı ve önemi, ölçmenin temelleri, ölçekler, ölçme hatası (ölçeklerin yapısı ve seçiciliği), bilişsel ve duyuşsal davranışın ölçülmesi, psikomotor davranışın ölçülmesi, değerlendirme, motor performans testlerinin yapısı ve seçiciliği, spor beceri testlerinin değerlendirilmesi, özel alanlarda ölçme konularını içermektedir.

SBA 312 Fiziksel Uygunluk

2 2 3

Farklı aktivitelerde enerji harcanımının belirlenmesi, kardiyovasküler dayanıklılık ve kuvvet antrenman programlarının oluşturulması, egzersiz programlarının dönemlenmesi konularını içerir.

SBA 314 Spor Yaralanmaları

3 0 3

Spor yaralanmalarını hazırlayıcı faktörler; yaralanma mekanizmaları, spor yaralanmalarından korunma yöntemleri; spor malzemeleri ve ayakkabı seçimi; oluştuğu dokulara ve anatomik bölgelere (alt ve üst ekstremiteler, omurga ve baş) göre spor yaralanmaları; aşırı kullanım yaralanmaları; spor yaralanmalarında tedavi yaklaşımları ile fizik tedavi ve rehabilitasyon ilkeleri; sıcak ve soğuk ortam ve yükseltide yapılan egzersizde karşılaşılan sağlık problemleri ve alınması gereken önlemler; sirkadyen ritim, doping ve hijyen konularını içermektedir.

SBA 320 Engelliler ve Spor

2 1 2

Yetersizliği olan bireylere toplumun tutumu, zihinsel, görme, işitme, ortopedik yetersizliğin oluş sebepleri, sınıflaması, sporda sınıflamayı, ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarının tanıtılmasını içerir.

SBA 322 Hareket Analizi II

2 1 2

Bu ders kapsamında, günümüzde yüksek teknolojiyle üretilmiş hareket analizi sistemlerinin kalibrasyon, görüntü yakalama, görüntü kayıt yapma ve görüntü işleme prosedürleri farklı yazılımlar yardımıyla işlenecektir.

SBA 324 Motivasyonel Yaklaşımlar

2 1 2

Fiziksel etkinliklerde motivasyon dinamiklerini anlamak, çocuklarda motivasyonun gelişimi, sporda başarı ve hedef araştırmaları, sporda ve fiziksel etkinliklerde hedef belirleme, egzersizin bir

belirleyicisi olarak öz yeterlik, egzersiz ve sporda içsel ve dışsal motivasyon, takım ve bireysel sporlarda motivasyon stratejileri, sporda algısal kontrol konuları ele alınmaktadır.

SBA 326 Spor, İletişim ve Medya

2 1 2

İletişimin tanımı, önemi, işlev ve kuramlarını; iletişim süreçlerini ve türlerini; sporda iletişimin önemini; oyuncu-oyuncu iletişimini, oyuncu-antrenör iletişimini, oyuncu ve izleyici iletişimini, spor kulüplerinin taraftarlarla iletişimini, toplumun spor ve örgütlenmeyle iletişimini içerir.

SBA 328 Masaj

2 1 2

Masajın tarihçesi, fizyolojik etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları, masajda kullanılan malzemeler, temel manipulasyon tekniklerini (eflörāj, petrisaj, vibrasyon, tapotman, friksiyon) içerir. Ayrıca sporda masaj uygulamalarına değinilir.

YAZ YARIYILI (İsteğe Bağlı Seçmeli)

SBR 272 Kaya Tırmanışı

0 3 1

Kaya tırmanışına giriş ve tanımlar, tırmanış araç-gereç bilgisi, ip sistemlerinde kullanılan düğümler, temel denge ve tırmanış teknikleri, güvenlik sistemleri, üstten güvenlik alarak tırmanış, iniş sistemleri bilgi ve becerisi, sportif tırmanış, lider tırmanış tekniği ve güvenlik araç gereç bilgisi, ip birliğı sistemleri ve yapay tırmanış tekniğı konularını içermektedir.

7. YARIYIL (Güz Dönemi)

SBA 401 Antrenman ve Hareket Bilimi I

3 1 3

Antrenman ve harekette yüklenme ilkeleri, antrenman takibi ve değerlendirme, antrenman planlama ve periyodizasyonu, dayanıklılık antrenmanları kavramları teorik ve uygulamalı yaklaşımları içerir.

SBA 403 Antrenörlük Stajı II

1 3 2

Bu ders gözlem ve uygulama olmak üzere iki alt bölüme ayrılmıştır. Gözlem bölümünde, bir spor kulübünde çalışan altyapı antrenörü ve antrenman uygulamalarının gözlenmesi yer alır. Uygulama bölümünde ise, aynı kulübün veya bir başka kulübün altyapı organizasyonunda antrenöre yardımcı olarak çalışmayı ya da bir okul takımında aktif olarak bireysel veya takım antrenörlüğünü kapsar.

SBA 405 Ergospirometri

2 1 2

Ergospirometri prensipleri, indirekt kalorimetri, değişik ergometrelerde metabolik cevapların incelenmesi ve yorumlanması konularını kapsar.

SBA 407 Spor Bilimleri ve Antrenörlük Projesi I

2 0 2

Spor bilimleri ve teknolojisi konuları içerisinde belirli bir alana ait teorilerin ele alınıp proje olarak tartışılıp yazılı olarak sunulmasını içerir.

SBA 409 Sporcu Beslenmesi II

2 1 2

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performans etkilerine ek olarak, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri ve sporcu beslenmesinin uygulama alanlarını içermektedir.

SBA 413 Bilgisayar Programlama

2 1 2

Günümüz çalışmalarında toplanan veriler elektronik ortamlarda analiz edilmektedirler. Bu sebeple, verilerin analizinde kullanılan yazılımların çalışma esasları da verilerin işlenmesi kadar önemlidir. Bu ders kapsamında, bilgisayar programlamaya genel bakış, temel tanımlar ve kavramlar,

bilgisayarın işlevsel mimarisi, programlama, programlama dili, derleyici, derleme süreci, yapısal programlama, akış çizgesi modeli, basit ve yapısal veri türleri, ifadeler ve deyimler, denetim yapıları, işlevler ve yordamlar, bilgisayar kütükleri, işlenecektir.

SBA 415 Moleküler Egzersiz Fizyolojisine Giriş 2 1 2

Bu ders egzersiz ve sporun fizyolojik sistemlere etkisini moleküler düzeyde tartışılmasını içermektedir. Bu çerçevede, başta iskelet kası olmak üzere çeşitli hücrelerde egzersiz ve spor ile uyarılan sinyal iletim mekanizmaları, buna bağlı olarak gelişen transkripsiyon, translasyon mekanizmaları, içerilen moleküller güncel literatür ışığında tartışılacaktır.

SBA 417 Spor ve Toplum Sistemleri 2 1 2

Toplumsal sistemin tanımını; spor ve örgütlenmesini; spor ve grup, ilişkisini; sporda alt kültürleri; spor ve toplumsal kurumlar, ekonomi, hukuk, siyaseti; spor ve din, sanat ilişkisini; sporda tabakalaşmayı içerir.

SBA 419 Takımın Sosyal Psikolojisi 2 1 2

Sosyal psikoloji ve perspektifleri, spor ve grup olma ilişkisi, grup ve takım dinamikleri, grup bütünlüğü (sarginlığı) , grupta liderlik ve liderlik modelleri, grupta iletişim konuları ele alınmaktadır.

SBA 421 Oyun ve Maç Analizi 2 1 2

Oyuncu ve hakemlerin antrenman veya maç sırasında ortaya koydukları hareketlerin analizi ile oyun yapısı ve performans bileşenlerinin incelenmesinde kullanılan bilgisayar yazılımlarının kullanılmasını içerir.

SBA 431 Artistik Cimnastik V 2 2 3

Spor Bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde yapılmış Cimnastik spor dalına dönük bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılması; farklı koşullar altında uygulamaların yapılmasını destekleyecek teknoloji katkılı bilginin öğretimini içerir.

SBA 433 Atletizm V 2 2 3

Atletizmde atlama dalları ve sürat koşularının verim yapıları, fizyolojik, biyomekanik yapıları, antrenman planlaması ve atlama dalları ve sürat koşularında yetenek seçimi ve yönlendirilmesi konularını içermektedir.

SBA 435 Badminton V 2 2 3

Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Bütün vuruşlarının taktiksel kullanımı ve eğitimi ile Çiftler oyununun öğretimini içerir.

SBA 437 Basketbol V 2 2 3

Basketbolda yetenek seçimi, uzun süreli ve kapsamlı basketbolcu eğitimi, basketbolda antrenman planlaması, kuvvet, dayanıklılık ve sürat antrenmanları.

SBA 439 Dağcılık V 2 2 3

Dağcılık sporuna giriş ve tarihçe, alpin dağcılık tekniklerinden kaya, kar ve buz tırmanışı teknikleri, tırmanış rotalarının incelenmesi, tırmanışa özel hareket tarzı, rekreasyonel veya performans amaçlı etkinlik planlama, örgütlenme ve takım yönetimi, farklı hava ve atmosfer şartlarında tırmanış yaklaşımları dağcılıkta güvenli tırmanışın temelleri, birey ve gruba yönelik öğretim yaklaşımları kuramsal ve uygulamalı biçimde incelenmektedir.

SBA 441 Futbol V**2 2 3**

Bu ders futbolda yetenek seçimi ve gelişimi, futbolda kuvvetin, dayanıklılığın, süratin hareketliliğın, koordinasyonun geliştirilmesi, performans testleri, futbol ve psikoloji, maç gözlem ve analiz programları, teknik adamlarla, futbol medyası, TFF, TÜFAD, TÜFAV ile görüşme, TFF de antrenörlük, masörlük ve menajerlik eğitimi konularını içerir.

SBA 443 Halter V**2 2 3**

Halter sporundaki teknik hareketlerin performans analizini, antrenman takibi ,yönlendirme ve testleri , yarışma teknik ve taktiğini , dönemlerine uygun antrenman yöntemlerini, altyapı ile ilgili sorunlar ve yapılması gerekenleri içerir.

SBA 445 Hentbol V**2 2 3**

Hentbolde yetenek seçimi, Uzun süreli hentbolcü eğitimi, Hentbolde antrenman planlaması, Hentbolde kuvvetin geliştirilmesi, Hentbolde dayanıklılığın geliştirilmesi, Hentbolde süratin geliştirilmesi konularını içerir.

SBA 447 Ritmik Cimnastik V**2 2 3**

Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaları (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) birlikte çalışılmasını içerir.

SBA 449 Tenis V**2 2 3**

Tenis sporunda yeralan teknik hareketlerin performans analizini, antrenman takibi ,yönlendirme ve testleri, yarışma teknik ve taktiğini, dönemlerine uygun antrenman yöntemlerini, altyapı ile ilgili sorunlar ve yapılması gerekenleri içerir.

SBA 451 Voleybol V**2 2 3**

Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik-taktik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Voleybolda antrenman planlaması, Pasör pası, Üst düzey voleybolcular için antrenman planlaması, Orta oyuncunun antrenmanı, Play-off için özel antrenman özellikleri, Voleybolun fizyolojisi, Üst düzey voleybolcular için antrenman planlaması, Play-off için özel antrenman özellikleri, Smaç servisi geliştirici alıştırmalar sık karşılaşılan hatalar düzeltmeler ve yardımlar, Servis karşılama formasyonları ve pozisyon feykleri, Voleybol oyun niteliği ile beceri kazanma, voleybol becerilerine ilişkin kompleks antrenmanlar, Sistemler arka içerde ve dışarda, Oyun içinde uygulanan kompleks antrenmanlar, Geri alan hücumu, Takımı müsabakaya hazırlığı, Önemli müsabakalar öncesi takım organizasyonu, Koçluk yaklaşımları, Takımın yönetimi, 4-2 sisteminin uygulanışı, 5-1 sisteminde hücum ve savunmanın öğretilmesini içerir.

SBA 453 Yüzme V**2 2 3**

Bu ders yüzme yarışları ve enerji metabolizmaları, yarışlar ve antrenmanlar sırasında karşılaşılan yorgunluk ve antrenman etkileri, anaerobik eşik kavramı ve testler, dayanıklılık ve sprint antrenmanları gibi konuları inceler.

8. YARIYIL (Bahar Dönemi)**SBA 402 Antrenman ve Hareket Bilimi II****3 1 3**

Antrenman ve harekette kuvvet, sürat, koordinasyon ve esneklik antrenmanları ve bunların test ve ölçümleri, pskolojik antrenman, yükselti ve antrenman, farklı antrenman evrelerinde beslenme, antrenman yüklenmesi ve yorgunluk kavramları teorik ve uygulamalı yaklaşımları içerir.

SBA 404 Antrenörlük Stajı III**1 3 2**

Bu ders gözlem ve uygulama olmak üzere iki alt bölüme ayrılmıştır. Gözlem bölümünde, bir spor kulübünde çalışan üstyapı antrenörü ve antrenman uygulamalarının gözlenmesi yer alır. Uygulama bölümünde ise, aynı kulübün veya bir başka kulübün altyapı organizasyonunda antrenöre yardımcı olarak çalışmayı ya da bir okul takımında aktif olarak bireysel veya takım antrenörlüğünü kapsar.

SBA 406 Performans Analizi ve Planlaması**2 0 2**

Bu ders, spor dalının performansı etkileyen bileşenlerini fizyolojik, biyomekanik ve psikolojik yönlerden incelenmesini içerir. Farklı spor dallarından ve biyomotor özelliklerden hareketle; performans bileşenlerinin ayrıştırılma sistematığı ve ilgili yöntemler ele alınır. Performansı etkilemesi muhtemel çalışma hızı, dayanıklılık, esneklik ve farklı teknik bileşenler içerisinde kondisyon kavramı ele alınır.

SBA 408 Spor Bilimleri ve Antrenörlük Projesi II**3 2 4**

Spor bilimleri ve teknolojisi konuları içerisinde belirli bir alana ait teorilerin ele alınıp proje olarak tartışılıp yazılı olarak sunulmasını içerir.

SBA 412 Biyomekanik Modellemeye Giriş**2 1 2**

Biyomekanik çalışmalar temel olarak kuramsal veya deneysel olarak ikiye ayrılabilir. Biyomekanik problemlerinin incelenmesinde temel ve uygulamalı araştırmaların her ikisinde önemlidir. Her iki yaklaşımda da matematiksel modellemeler biyomekanik problemlere çözüm aramadaki en etkin araçlardan biri durumundadır. Dersin amacı biyomekanik problemlere matematiksel ve bilgisayar modellemesi yardımıyla çözüm bulma yeteğinin geliştirilmesidir.

SBA 414 Elit Sporcuların Fizyolojisi**2 1 2**

Bu ders, üst düzey sporcularda kuvvet, sürat, dayanıklılık ve esneklik gibi özelliklerin farklı spor dalı örnekleriyle ele alınmasını içerir. Farklı biyomotor özelliklerin fizyolojik yapılarının kondisyona aktarımlarına çıkarımlar yapılarak; elit spordaki performansın açıklanmasına çalışılır.

SBA 416 Spor ve Olimpizm**2 1 2**

İnsanın ve toplumun evriminde bedensel hareketlerin işlevini, bunların sportif etkinliğe dönüşümünde toplumsal ve coğrafik özelliklerin belirleyiciliğini, ilkçağ, ortaçağda sporun işlevi ve Rönesansla sporun kazandığı anlamı, milliyetçilik akımlarında sporun kullanılmasını, sanayi devriminden günümüze sporun sınıfsal ve ticari boyut kazanmasını, olimpizm, fair-play kavramlarının sporda önemini, geçmişten günümüze olimpiyatların görünümünü incelemeyi içerir.

SBA 418 Sporda Zihinsel Hazırlık**2 1 2**

Zihinsel hazırlık kavramları, psikolojik beceri eğitimi, zihinsel antrenman uygulama koşulları, zihinsel antrenmanın kuramsal boyutu, zihinsel antrenman teknikleri, kendine güven modelleri konularını kapsamaktadır.

SBA 432 Artistik Cimnastik VI**2 2 3**

Spor Bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde yapılmış Cimnastik spor dalına dönük bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılması; farklı koşullar altında uygulamaların yapılmasını destekleyecek teknoloji katkılı bilginin öğretimini içerir.

SBA 434 Atletizm VI**2 2 3**

Atletizm de atma dalları ve orta uzun mesafe koşularının verim yapısı, fizyolojik yapısı, biyomekanik yapısı, antrenman planlaması, atma dalları ve orta uzun mesafe koşularında yetenek seçimi ve yönlendirilmesi konularını içermektedir.

SBA 436 Badminton VI**2 2 3**

Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Bütün vuruşlarının taktiksel kullanımı ve eğitimi ile Çiftler oyununun öğretimini içerir.

SBA 438 Basketbol VI**2 2 3**

Basketbolda performans takibi ve testler, müsabakaya hazırlık, takım yönetimi, coachluk ve coach felsefesi, antrenör, spor bilimcisi, spor hekimi ve psikolog işbirliği, spor kulüpleriyle çalışmalar, medya ile ilişkiler ve sponsorluk konularını içerir.

SBA 440 Dağcılık VI**2 2 3**

Dağcılık sporuna yönelik, Türkiye ve Dünya'daki etkinlik alanlarının incelenmesi, ulusal ve uluslararası örgütlenme çalışma ve politikaları, dağcılıktaki değişik branşlara yönelik bireysel performans etki eden antrenman ilkeleri, egzersiz fizyolojisi değişkenleri, psiko-sosyal konular, beslenme ilkeleri ve sporcu sağlığına ilişkin konuların incelenmesi, doğada arama ve kurtarma uygulamaları ve kullanılan teknikler, ulusal ve uluslararası dağcılık örgütlenmeleri ve eğitimlik çalışmalarının incelenmesi, kazanılan bilgi ve deneyimler doğrultusunda temel doğa sporları dersi ve rekreasyonel amaçlı etkinlik planlaması yapılması ve organizasyonlarının gerçekleştirilmesi.

SBA 442 Futbol VI**2 2 3**

Futbola özgü kuramsal bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılması, farklı koşullar altında uygulamaların yapılması, ısı farklılıklarının futbol performansına etkileri, yükselti antrenmanı ve uyum, futbolda beslenme ve psikoloji, futbolda testler, 1. ve 2. lig maçı gözlem ve analizi, futbolda bilimsel makale yazımı ve incelenmesi, tez konusu seçimi gibi konuları kapsar.

SBA 444 Halter VI**2 2 3**

Halter sporunda ki teknik hareketlerin performans analizini, antrenman takibi, yönlendirme ve testleri, yarışma teknik ve taktiğini, dönemlerine uygun antrenman yöntemlerini, altyapı ile ilgili sorunlar ve yapılması gerekenleri içerir.

SBA 446 Hentbol VI**2 2 3**

Hentbolde performans takibi ve testler, müsabakaya hazırlık, takım yönetimi (Koçluk); antrenör, spor bilimcisi, spor hekimi, psikolog işbirliği, kulüpleşme, medya ile ilişkiler ve sponsorluk konularını içerir.

SBA 448 Ritmik Cimnastik VI**2 2 3**

Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaları (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) birlikte çalışılmasını içerir.

SBA 450 Tenis VI**2 2 3**

Teniste performans takibi ve testler, müsabakaya hazırlık, takım yönetimi; antrenör, spor bilimcisi, spor hekimi, psikolog işbirliği, kulüpleşme, medya ile ilişkiler ve sponsorluk konularını içerir.

SBA 452 Voleybol VI**2 2 3**

Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik-taktik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Pasör seçimi ve antranmanı, Libro seçimi ve antremanı, Köşe oyuncularının antremanı v özellikleri, Ulusal ve uluslar arası maç gözlemi, Orta oyunlarının antremanı, İleri düzeyde takım formasyonu, Yetenek seçimi, Sistemler ve taktikler, Blok ve hucum formasyonu, Voleybolda performans takibi ve testler, Bayan ve erkek takımlarının özellikleri, Takımın müsabakaya hazırlığı, Antrenör, spor bilimcisi, spor hekimi ve spor psikoloğu işbirliği, Koçluk yaklaşımları, Takımın

yönetimi, Kulüpleşme ve antrenör, Medya ve antrenör işbirliği, Medya antrenör işbirliği konularının öğretilmesini içerir.

SBB 454 Yüzme VI

2 2 3

Yüzmede, antrenman programının yıllık, haftalık ve günlük planlaması ile performans takibi ve testleri içerir.